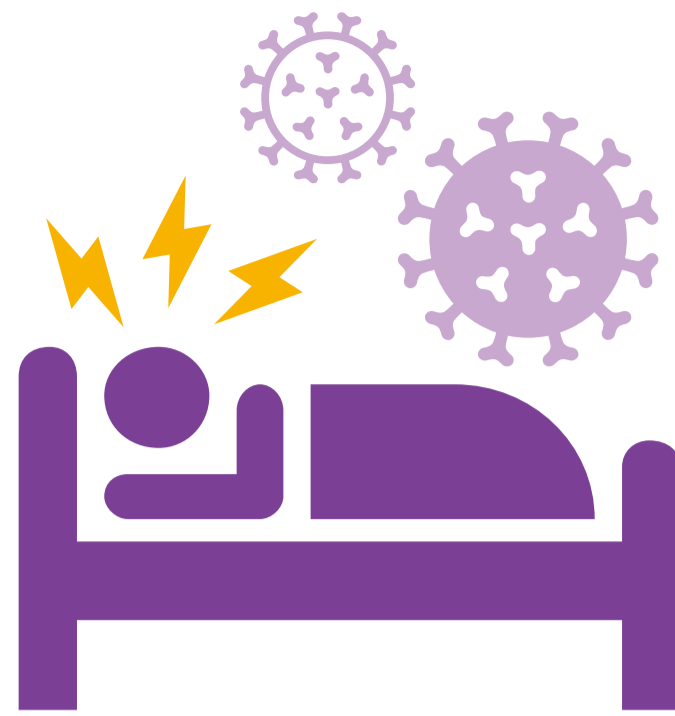
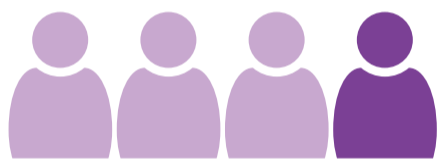


ご存知ですか？

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) と 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の関係



日本の成人男性の
4人に1人は
SASである
とされています。^{*1}



SASの患者さんは
新型コロナウイルス感染症
の罹患リスクが
8倍^{*2}



呼吸不全
発症の
リスクは**2倍**^{*2}



入院リスク
増加と関連^{*2}

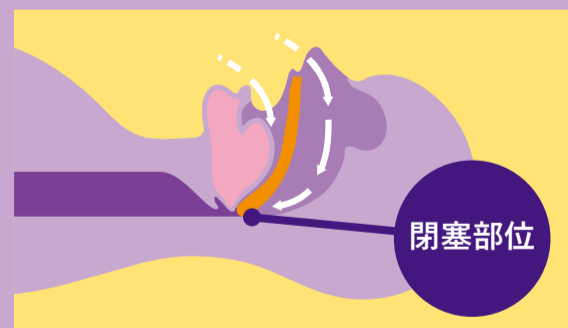


睡眠時無呼吸症候群は、新型コロナワクチンの
接種順位の上位に位置づける基礎疾患に含まれます

出典：厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」内「接種の対象や、受ける際の接種順位」<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000740875.pdf>
*1: Matsumoto T et al, SLEEP 2018,1-10 / *2: Maas MB et al, Sleep Breath. 2020 Sep 29;1-3.

睡眠時無呼吸症候群 (SAS: Sleep Apnea Syndrome) とは、

睡眠中に呼吸が止まる、または浅く・弱くなることで、日常生活に障害を引き起こす疾患です。夜間に繰り返し起こる無呼吸・低呼吸により、血液中の酸素が低下したり、頻繁に中途覚醒が発生し、高血圧・脳卒中などの生活習慣病を合併するリスクが高くなります。



ご自宅で簡単に、
SASの検査を受ける方法があります
簡易的な機器を使用し、ご自宅で睡眠時無呼吸の検査ができます。



SASの検査については医療機関にご相談ください

